

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №100 г. Кола
Кольского района Мурманской области

СОГЛАСОВАНО:
Советом учреждения
Протокол № 1 от 28 08 2024 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №100 г. Кола
Л.В. Дегтяр
Приказ № 12 от «28» 08 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
каждой возрастной группы МБДОУ №100 г. Кола
на 2024 – 2025 учебный год

Принято н заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «29» 08 2024 г.

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ №100 г Кола
Л.В. Дегтяр
Приказ № ___ от «_» _____ 2024 года

Группа раннего возраста «Улыбка» (1 – 3 года)

Режим составлен с учетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11. 45– 12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.25 – 15.30
Полдник.	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ №100 г Кола
Л.В. Дегтяр
Приказ № ___ от «_» _____ 2024 года

Группа младше-подготовительного к школе возраста (3-7 лет)

Режим составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.40
Завтрак.	8.40 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	3 – 4: 9.00 – 10.00
	4 – 5: 9.00 – 10.05
	5 – 6: 9.00 – 10.15
	6 – 7: 9.00 – 10.45
Второй завтрак.	10.40– 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50– 11.50
Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.40
Занятия	3 – 4: -
	4 – 5: -
	5 – 6: 15.40 – 16.05
	6 – 7: 15.40 – 16.10/16.05 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40– 16.35
Ужин.	16.35 – 17.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.05 – 17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.50 – 19.00

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ №100 г Кола
Л.В. Дегтяр
Приказ № ___ от «_» _____ 2024 года

Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (4 – 6 года)

Режим составлен с учетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.40
Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, навыкам культуры еды.	8.40 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	3 – 4: 9.00 – 10.00
	4 – 5: 9.15 – 10.05
	5 – 6: 9.15 – 10.15
	6 – 7: 9.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.50– 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00– 12.20
Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.40
Занятия	3 – 4: -
	4 – 5: -
	5 – 6: 15.40 – 16.05
	6 – 7: -
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00– 16.30
Ужин.	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.50 – 19.00

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ №100 г Кола
Л.В. Дегтяр
Приказ № _____ от «_» _____ 2024 года

Группа комбинированной направленности круглосуточного пребывания (2,5 – 7 лет)

Режим составлен с учетом на 24-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.40
Завтрак.	8.40 -9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.30
Занятия включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	3 – 4: 10.30 – 11.10
	4 – 5: 10.30 – 11.20
	5 – 6: 10.30 – 11.30
	6 – 7: 10.30 – 11.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.40
Занятия	3 – 4: -
	4 – 5: -
	5 – 6: 15.40 – 16.05
	6 – 7: -
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00– 17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	18.00 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	19.00 – 19.45
Подготовка к полднику. Полдник	19.45 - 20.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	20.10 – 21.00
Сон.	21.00 – 08.00

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.